

Красноярский край

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ "ТИНСКОЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ "



Гардиман Ольга Владимировна



Презентация

- по номинации «Лучшая практика ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в том числе детьми-инвалидами»

Организация гигиены и комфорта получателя социальных услуг.

Введение :

- Соблюдение гигиенических правил ухода за больными является неотъемлемой составной частью лечения, который в свою очередь включает в себя целый комплекс лечебных, профилактических, гигиенических и санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на облегчение страданий больного, скорейшее его выздоровление и предупреждение осложнений заболевания.

Цель:

Изучить основные методы соблюдения гигиены для реализации комфорта пациента.



План:

1. Изучить виды ухода за пациентом.
2. Изучить принципы гигиенического ухода за пациентом.
3. Изучить мероприятия, связанные с выполнением гигиенических процедур.
4. Вывод

Виды ухода за пациентом.

- Общий уход включает в себя мероприятия, в которых нуждается любой больной независимо от характера заболевания.
- Специальный уход включает в себя мероприятия, которые применяются только по отношению к определенной категории больных.



Принципы гигиенического ухода за пациентом.

- безопасность (предупреждение травматизма пациента);
- конфиденциальность (подробности личной жизни не должны быть известны посторонним);
- уважение чувства достоинства (выполнение всех процедур с согласия пациента, обеспечение уединения, если необходимо);
- общение (расположение пациента и членов его семьи к беседе, обсуждение хода предстоящей процедуры и плана ухода в целом);
- независимость (поощрение каждого пациента к самостоятельности);
- инфекционная безопасность (осуществление соответствующих мероприятий).

Особенности гигиенического ухода за пациентом.

Комфорт больного человека полностью или частично прикованного к постели зависит не только от своевременного приема выписанных лечащим доктором медикаментов.

Грамотный гигиенический уход за тяжелобольным среди перечня необходимых мер — гарантия бодрости и быстреешего выздоровления пациента.

За кожей пациента придерживающегося постельного режима нужно ухаживать особенно тщательно. Кожа человека выполняет такие функции: защитную, аналитическую, регуляторную, выделительную. Через потовые каналы дермы выделяется вода, мочева кислота, мочеина, калий, прочие вещества. В нормальном состоянии организм выделяет примерно 1 л пота в сутки. Больной, у которого наблюдается лихорадка, может выделять 10 и больше литров пота. После испарения пота на поверхности эпидермиса остаются продукты обмена, пагубно отражающиеся на состоянии кожи.

Комплекс мероприятий, связанных с уходом за пациентом

- Гигиена полости рта

Чистить зубы нужно после пробуждения, перед сном. После употребления пищи рекомендуется ополаскивать рот дезинфицирующим раствором. Связано это с тем, что тяжелые заболевания, связанные с лихорадкой, становятся причиной ослабления организма. В результате этого во влажной среде полости рта начинают активно развиваться микробы, которые вызывают болезни полости рта. Это становится причиной дополнительного дискомфорта лежачего пациента.

- Гигиена ушей

Уши необходимо периодически промывать теплой водой с очищающим средством на выбор. Важно следить, чтобы в слуховом проходе не осталась вода. Серу удобно удалять тампоном увлажненным раствором перекиси водорода/растительным маслом. Любые воспалительные процессы необходимо своевременно лечить.

- Уход за носовыми ходами

Чистить нос необходимо по потребности больного. В случае наблюдения воспалительного процесса носовых ходов ежедневно. Жидкие выделения отсасывают специальной клизмой, трубками, другими подходящими устройствами. Сухие корочки, образующиеся на внутренних стенках носа, удобно удалять марлевым тампоном смоченным вазелином, растительным маслом на выбор. Помните выделения, собирающиеся в носу, затруднят дыхание, тем самым ухудшают самочувствие тяжелобольного.

- Уход за глазами

Ухаживающий человек обязан должное внимание уделять уходу за глазами. Несвоевременное удаление выделений из уголков глаз может стать причиной развития инфекции, способной поразить глаз, нарушить зрение. Глаза и веки необходимо протирать марлевым тампоном, увлажненным теплой водой или дистиллированным раствором. Для каждого глаза берут отдельный тампон. После очистки глазного яблока от слизи, гноя, глаза можно закапать специальными каплями или смазать подходящей мазью.

- Уход за волосами

Лежачему больному голову необходимо мыть каждые 4 – 6 дней. Несвоевременное мытье может стать причиной сухости, ломкости волос, появления перхоти. Чтобы гигиену головы сделать простой и комфортной, волосы больного необходимо коротко остричь. Помимо мытья головы волосы тяжелобольного нужно ежедневно расчесывать. Гребешок для расчесывания можно смачивать раствором уксуса, который хорошо удаляет пыль и перхоть. Помните, у больного должен быть свой личный гребешок. Его необходимо периодически мыть в растворе спирта или уксуса. Для мытья головы больного прикованного к постели целесообразно использовать тазик, клеенку, полотенце, фен.

- Уход за ногтями

Лежачему больному необходимо коротко остригать ногти. Коротко остриженные ногти делают руки привлекательными. Помимо этого, исключают случайное расчесывание кожи, что ведет к формированию долго незаживающих ран. Ногти и инструменты, до и после стрижки стоит обработать дезинфицирующим средством. Для этого подходят медицинский спирт, одеколон, хлораминт.



Перечень необходимых ежедневных ухаживающих действий

Выбор комплекса, периодичности выполнения гигиенических процедур зависит от состояния тяжелобольного. Очень важно понять, какие действия больной в состоянии производить самостоятельно, чтобы не утратить те навыки, которые еще имеются. Каждое утро ухаживающий человек должен:

- разбудить больного;
- помочь справиться естественную нужду;
- подмыть гениталии, в случае необходимости сменить памперс;
- провести гигиенические процедуры — выполнить туалет глаз, носа, рта, ушей;
- протереть подмышечные впадины, места под грудью у женщин;
- причесать волосы;
- поправить постель, пижаму;
- выполнить профилактику пролежней;
- измерить физиологические показатели;
- покормить пациента;
- помочь принять лекарства;
- выполнить индивидуальные рекомендации врача.



Вывод:

Изучили методы соблюдения гигиены реализации комфорта, а именно:

Тщательный гигиенический уход — комфорт и благополучие лежащего больного.

Спасибо за внимание!